

Virevalmennus.fi

Kahvakuulaurheilun lajivalmennus (sis. tapaamisen) etävalmennus	99 €/kk 85 €/kk
Urheilijan ravintovalmennus (sis. tapaamisen) etävalmennus	99 €/kk 95 €/kk
Urheilijan voimavalmennus (sis. tapaamisen) etävalmennus	99 €/kk 95 €/kk
Urheiluvallennus 1 ravintovalmennus sekä lajivalmennus TAI voimavalmennus)	180 €/kk (sis. 175€/kk(etä)
Urheiluvallennus 2 lajivalmennus sekä voimavalmennus)	180 €/kk (sis. 175€/kk(etä)
Urheiluvallennus 3 (sis. lajivalmennus sekä ravintovalmennus sekä voimavalmennus)	270€/kk 265€/kk(etä)
Personal Training	62€/kertakäynti
PT-Paketit (sis. ohjeet ravitsemukseen, treeniohjelman, tapaamiset pakettihinnan mukaisesti)	
- 2 x treeni/kk	115€/kk
- 3 x treenit/kk	150€/kk
- 4 x treenit/kk	195€/kk
Ryhmäliikunta lopullinen hinta määräytyy ryhmän koon mukaan	alk. 55 €/h
Työhyvinvointi	Pyydä tarjousta!

Hinnat sis. alv. ja ovat voimassa 16.3.2020 alkaen